

Ouder worden, roze wonen?

- Gelukkig ouder worden
- Meerwaarde
- Voor wie is het (n)iets?
- Opbouwen community
- Eigenaarschap
- Vitale groepen

Gabriëlle Verbeek

Wat er gebeurt

- Vergrijzing, verschuiving professionele zorg
- Minder mensen die kunnen helpen
- 50+LGBTQ+: soms beperkt familie/kinderen
- Individualistische samenleving

Herontdekken gemeenschappelijk wonen



Diversiteit

- Huur/koop of gemengd
- In je eigen huis blijven, een plek in de buurt
- Zorgzame buurten
- Eko, werk delen

- Wat deel je?
- Welke band bouw je op?
- Welke interesses?

50+ers heel divers in leefwijze

Meerwaarde

- Sociaal contact
- Steunen en helpen
- Voorkomen eenzaamheid
- Leuke dingen samen doen
- Levensloopbestendigheid
- Veiligheid
- Duurzaamheid
- Verbinding

Valkuilen en hindernissen

- Duurt lang, gemiddeld 7 jaar
- Communicatie en overleg
- Geen gedeeld beeld
- Overvragen, dwingend gedrag
- Geen balans geven en nemen
- Te smalle basis in groep
- Eigen netwerk laat los
- Elkaars zorgverlener worden

Leerprocessen

- Goed overleg
- Vertrouwen stellen
- Verwachtingen bewust worden
- Verwachtingen herijken
- Respect en luisteren
- Voordelen benutten
- Competenties in de groep

De Oosterburen





Visie in een woordwolk



Hulpbronnen en netwerken

- www.lvgo.nl vereniging van woongemeenschappen met veel info en steun voor nieuwe groepen
- Cooplink, kennisnetwerk wooncoöperaties, <https://www.cooplink.nl/>
- Adviseurs, procesbegeleiders, (Kilimanjaro Wonen, Viertel, Out for Ever.....)

Ga vooral verder kijken, ook in queer community (Roze Hallen, Vlinderhaven...)